

# Jext®:

## Anleitung für die Anwendung

Ich reagiere mit einer Anaphylaxie, einer lebensbedrohlichen allergischen Reaktion, hervorgerufen durch:

Wenn ich nicht in der Lage bin, mir selbst zu helfen, befolgen Sie bitte die Anweisungen im beiliegenden Merkblatt und verabreichen Sie mir eine Adrenalininjektion. Dazu benötigen Sie meinen Jext® Autoinjektor.

**Rufen Sie unter 112 an, bestellen Sie einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“.**

Aufbewahrungsort des Jext®

Name:

Nächster Angehöriger/  
Kontaktperson bei Notfällen  
Name und Telefonnummer:

Anaphylaxie

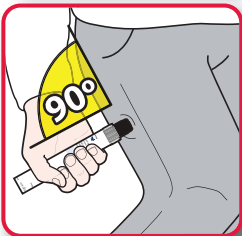
## Patienten- Informations- karte



Informationen wie und wann Jext® im Notfall anzuwenden ist

- 

Nehmen Sie den Jext® Autoinjektor in die Führungshand (die Hand, mit der Sie schreiben); dabei sollte der Daumen nahe an der gelben Sicherheitskappe liegen.
- 

Ziehen Sie die gelbe Sicherheitskappe mit der anderen Hand ab.
- 

Halten Sie den schwarzen Nadelschutz in einem rechten Winkel (circa 90°) an die Außenseite des Oberschenkels.
- 

Drücken Sie den schwarzen Nadelschutz fest gegen die Außenseite des Oberschenkels, bis Sie ein Klicken hören. Das Klicken zeigt Ihnen, dass die Injektion begonnen hat. Drücken Sie Jext® weiter fest an. Halten Sie den Injektor für 10 Sekunden fest in dieser Position am Oberschenkel (zählen Sie langsam von 1 bis 10) und entfernen Sie ihn dann. Der schwarze Nadelschutz fährt automatisch weiter aus und verdeckt die Nadel.
- 

Massieren Sie den Bereich um die Injektionsstelle für 10 Sekunden.
- 

Rufen Sie sofort medizinische Hilfe. Rufen Sie die 112 an, bestellen Sie einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“. Sind Sie dazu nicht in der Lage, bitten Sie jemand anderen, diesen Anruf zu tätigen.

## Kurzanleitung zur Behandlung bei Anaphylaxie

Wenden Sie Ihren Jext® an und rufen Sie danach sofort die **112 an, bestellen Sie einen Rettungswagen** und nennen Sie den Begriff **„Anaphylaxie“**.

**Seien Sie vorbereitet:**  
Verwenden Sie nach **5-15 Minuten** einen zweiten Jext®, wenn sich die Symptome nicht verbessern.

**TRAGEN SIE IHREN JEXT®  
IMMER BEI SICH.**

# Wann sollte ich meinen Jext® anwenden?

Ihr Arzt wird Ihnen erklären, wann und wie Sie Ihren Jext® anwenden sollen. Es ist wichtig, dass Sie Ihren Jext® sofort anwenden, wenn bei Ihnen die im Folgenden aufgeführten Symptome einer Anaphylaxie einsetzen. Wenn sich die Symptome nicht verbessern oder die ursprünglichen Symptome erneut auftreten, kann nach 5-15 Minuten ein zweiter Jext® angewendet werden. Es wird daher geraten, immer zwei Jext® Fertipens mit sich zu führen. Jext® injiziert eine Einzeldosis einer Adrenalinlösung.

## Symptome einer Anaphylaxie

- › Juckreiz der Haut
- › Hautausschlag wie bei einer Nesselsucht
- › Erröten (Flush)
- › Anschwellen von Lippen, Rachen, Zunge, Händen und Füßen
- › Keuchende Atmung
- › Heiserkeit
- › Atemnot
- › Übelkeit
- › Erbrechen
- › Magenkrämpfe
- › Bewusstlosigkeit

**Hinweis: Achten Sie darauf, dass das Verfalldatum des Jext® noch nicht überschritten ist.**

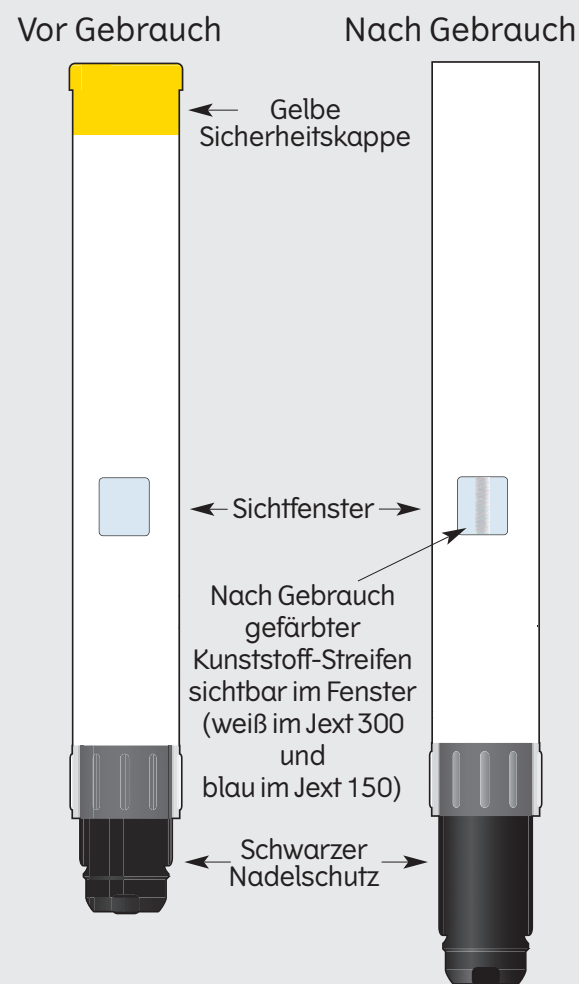
**Benutzen Sie das Sichtfenster, um regelmäßig zu überprüfen, ob die Farbe der Flüssigkeit bei dem Jext® Fertipen klar und farblos ist.**

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)  
Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn.  
Website: <http://www.bfarm.de>

**Vergewissern Sie sich, dass Ihre Kinder, Angehörigen und Freunde wissen, wie und wann der Jext® anzuwenden ist.**



Um die Anwendung von Jext® für den Notfall zu üben, ist ein Jext® Trainer erhältlich (Bestellung unter [www.jext-trainer.com](http://www.jext-trainer.com)).

Den Jext® Trainer nicht mit dem Jext® Fertipen zusammen aufbewahren.

Diese Patienteninformationskarte ist eine Auflage der Zulassung für den Jext® Fertipen, ist behördlich genehmigt, und unterstützt Sie bei der richtigen Anwendung des Jext® Fertipen.

Es ist ein Lehrvideo auf der Webseite [www.jext-trainer.com](http://www.jext-trainer.com) verfügbar.