



Dieser Leitfaden wurde als verpflichtender Teil der Zulassung in Abstimmung mit dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) erstellt und als zusätzliche risikominimierende Maßnahme beauftragt. Dadurch soll sichergestellt werden, dass Angehörige der Heilberufe, die Truvada (Emtricitabin/Tenofovirdisoproxilfumarat) zur Prä-Expositions-Prophylaxe (PrEP) verschreiben und zur Anwendung bringen, die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und berücksichtigen, um das Risiko einer HIV-1-Infektion, einschließlich Infektionen aufgrund fehlender Adhärenz, sowie die Resistenzentwicklung bei Patienten mit nicht erkannter oder akuter HIV-1-Infektion zu reduzieren.

### **Leitfaden zur Verringerung von Arzneimittel- und Anwendungsrisiken von Truvada® (Emtricitabin/Tenofovirdisoproxilfumarat) zur Prä-Expositions-Prophylaxe (PrEP) – Ärzte**

*Bitte beachten Sie auch die Fachinformation von Truvada® 200 mg/245 mg Filmtabletten.*

Truvada wird in Kombination mit Safer-Sex-Praktiken für die Prä-Expositions-Prophylaxe zur Reduktion des Risikos einer sexuell erworbenen HIV-1-Infektion bei Erwachsenen und Jugendlichen mit hohem HIV-Risiko angewendet. Diese Anwendung basiert auf klinischen Studien an Männern, die Sex mit Männern (MSM) haben und ein hohes Risiko für eine HIV-1-Infektion aufweisen sowie auf Studien an Männern und Frauen in heterosexuellen serodiskordanten Partnerschaften.

Truvada sollte zur Reduktion des Risikos einer HIV-1-Ansteckung nur bei Personen mit einem vor der Einleitung von Truvada zur Prä-Expositions-Prophylaxe bestätigten HIV-negativen Befund angewendet werden. Während der Anwendung von Truvada zur PrEP sollte der HIV-negative Befund in regelmäßigen Abständen (z. B. mindestens alle 3 Monate) mit Hilfe eines Antigen-/Antikörper-Tests bestätigt werden.

**Um die Adhärenz sowohl bei Erwachsenen als auch bei Jugendlichen zu fördern, steht eine Erinnerungskarte zur Verfügung.**

## **Wichtige Hinweise zur Anwendung von Truvada zur PrEP bei Jugendlichen:**

- **Die Anwendung von Truvada zur PrEP bei Jugendlichen sollte auf individueller Basis sorgfältig abgewogen werden. Dabei sollten die Kompetenz, das Verständnis der Person für die Notwendigkeit der Adhärenz zu Truvada zur PrEP für die Wirksamkeit, sowie das Risiko, andere sexuell übertragbare Erkrankungen zu erwerben, berücksichtigt werden.**
- **Es wurde gezeigt, dass die Adhärenz bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen geringer ist als bei älteren Erwachsenen. Für weibliche Jugendliche liegen keine Daten zur Anwendung von Truvada zur PrEP vor.**

## **Wichtige Sicherheitsinformationen zur Anwendung von Truvada zur PrEP**

### **1) Faktoren, die dabei helfen Personen zu identifizieren, die ein hohes Risiko für eine HIV-1-Infektion haben**

- Hat Partner mit bekannter HIV-1-Infektion ohne antiretrovirale Behandlung oder
- Beteiligt sich an sexuellen Aktivitäten innerhalb eines Gebietes oder eines sozialen Netzwerkes mit hoher Prävalenz und einer oder mehrere der folgenden Punkte trifft/treffen zu:
  - unregelmäßige oder keine Verwendung von Kondomen
  - Diagnose einer sexuell übertragbaren Infektionskrankheit (STI)
  - Sex im Austausch gegen Zuwendungen (wie Geld, Nahrung, Unterkunft oder Drogen)
  - Konsum illegaler Drogen oder Alkoholabhängigkeit
  - Inhaftierung
  - Partner mit unbekanntem HIV-1-Status auf den zumindest einer der oben genannten Faktoren zutrifft

## 2) Risiko der Entwicklung einer HIV-1-Arzneimittelresistenz bei Personen mit nicht diagnostizierter HIV-1-Infektion

**Die Anwendung von Truvada zur PrEP bei Personen mit unbekanntem oder positivem HIV-1-Status ist kontraindiziert.**

- Setzen Sie Truvada zur Reduktion des Risikos einer HIV-1-Infektion nur bei Personen mit bestätigtem HIV-1-negativem Befund ein. Truvada allein stellt kein vollständiges HIV-1-Behandlungsschema dar und bei Personen mit unentdeckter HIV-1-Infektion, die nur Truvada einnehmen, kann es zu HIV-1-Resistenzmutationen kommen.
- **Vor der Anwendung von Truvada zur PrEP:**
  - Bestätigen Sie einen negativen HIV-1-Befund durch Verwendung eines Antigen-/Antikörper-Tests.
  - Falls klinische Symptome im Sinne einer akuten Virusinfektion auftreten und eine kürzliche (< 1 Monat) Exposition gegenüber HIV-1 vermutet wird, verschieben Sie die Anwendung von Truvada zur PrEP um mindestens einen Monat und bestätigen Sie den negativen HIV-1-Status erneut.
- **Während der Anwendung von Truvada zur PrEP:**
  - Testen Sie **in regelmäßigen Intervallen (z. B. mindestens alle 3 Monate)** auf eine HIV-1-Infektion unter Verwendung eines Antigen-/Antikörper-Tests.
  - Wenn Symptome im Sinne einer akuten HIV-1-Infektion nach einer potenziellen Exposition auftreten, sollte die Anwendung von Truvada unterbrochen werden bis ein negativer Infektionsstatus bestätigt ist.

### **3) Setzen Sie Truvada zur PrEP nur als Teil einer Gesamtstrategie zur Prävention ein**

**Truvada zur PrEP sollte nur als Teil einer umfassenden Präventionsstrategie einer HIV-1-Infektion angewendet werden, die weitere HIV-1-Präventionsmaßnahmen wie Safer-Sex-Praktiken mit einschließt, da Truvada bei der Prävention einer HIV-1-Infektion nicht immer wirksam ist.**

- **Beraten Sie nicht-infizierte Personen, die ein hohes Risiko haben, hinsichtlich Safer-Sex-Praktiken, einschließlich**
  - der regelmäßigen und korrekten Verwendung von Kondomen
  - der Kenntnis des eigenen HIV-1-Status und dem des Partners/ der Partner
  - regelmäßige Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten (wie z. B. Syphilis und Gonorrhoe), welche die Übertragung von HIV-1 erleichtern können

### **4) Strenge Adhärenz an das empfohlene Dosierungsschema**

Die Wirksamkeit von Truvada zur PrEP für die Reduktion des Risikos einer Ansteckung mit HIV-1 ist stark von der Adhärenz abhängig, wie anhand der messbaren Wirkstoffkonzentrationen im Blut gezeigt wurde.

- Die empfohlene Truvada Dosis für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren und mit einem Körpergewicht von mindestens 35 kg ist eine Tablette einmal täglich.
- Alle nicht-infizierten Personen mit hohem Risiko, die Truvada zur PrEP einnehmen, sollten in regelmäßigen Abständen dahingehend beraten werden, das empfohlene Truvada-Dosierungsschema strikt einzuhalten, um das Risiko einer Ansteckung mit HIV-1 zu reduzieren. Außerdem wird diesen Personen empfohlen, eine Erinnerung in ihrem Mobiltelefon oder einem anderen Gerät einzurichten, um sie an die Einnahme von Truvada zu erinnern, sobald es Zeit dafür ist.

## 5) Nierentoxizität im Zusammenhang mit Truvada

**Nierenversagen, Nierenfunktionsstörungen, erhöhtes Kreatinin, Hypophosphatämie und proximale Tubulopathie (einschließlich Fanconi-Syndrom) wurden im Zusammenhang mit der Anwendung von Tenofoviridisoproxilfumarat (TDF), einem Wirkstoff von Truvada, berichtet.**

- Berechnen Sie die geschätzte Kreatinin-Clearance (CrCl) bei allen Personen, bevor Sie Truvada verschreiben.
- Bei Personen ohne Risikofaktoren für eine Nierenfunktionsstörung sollte die Nierenfunktion (CrCl und Serumphosphat) nach 2 bis 4 Behandlungswochen, nach 3 Behandlungsmonaten und danach alle 3 bis 6 Monate überwacht werden. Bei Personen mit einem Risiko für eine Nierenfunktionsstörung ist eine häufigere Überwachung der Nierenfunktion erforderlich.
- Bei gleichzeitiger oder vor kurzem erfolgter Behandlung mit einem nephrotoxischen Arzneimittel sollte die Einnahme von Truvada vermieden werden. Ist die gleichzeitige Einnahme von Truvada und nephrotoxischen Wirkstoffen unvermeidbar, sollte die Nierenfunktion wöchentlich kontrolliert werden.
- Bei HIV-1-infizierten Patienten mit Risikofaktoren für eine Nierenfunktionsstörung wurden unter der Behandlung mit Tenofoviridisoproxilfumarat Fälle von akutem Nierenversagen nach Beginn der Anwendung von hochdosierten oder mehreren nichtsteroidalen Antirheumatika (NSAR) berichtet. Falls Truvada gleichzeitig mit einem NSAR angewendet wird, sollte die Nierenfunktion angemessen kontrolliert werden.

*Anwendung von Truvada zur PrEP bei Erwachsenen:*

- **Verschreiben Sie Truvada zur PrEP nicht für Erwachsene mit einer geschätzten CrCl unter 60 ml/min.**
- Truvada sollte bei Personen mit einer CrCl <80 ml/min nur dann eingesetzt werden, wenn der mögliche Nutzen gegenüber den möglichen Risiken überwiegt.
- Bei allen Personen mit einem Serumphosphat Spiegel < 1,5 mg/dl (0,48 mmol/l) oder mit einer auf <60 ml/min erniedrigten CrCl, die Truvada zur PrEP erhalten, sollte die Nierenfunktion innerhalb

einer Woche erneut kontrolliert werden. Dabei sollte auch eine Bestimmung des Blutzuckers, der Kaliumkonzentration im Blut sowie der Glukosekonzentration im Urin erfolgen.

- Bei Personen, deren CrCl auf  $< 60$  ml/min oder deren Serumphosphat Spiegel auf  $< 1,0$  mg/dl (0,32 mmol/l) gesunken ist, sollte eine Unterbrechung der Anwendung von Truvada erwogen werden.
- Für den Fall, dass die Verschlechterung der Nierenfunktion fortschreitet ohne dass ein anderer erkennbarer Grund vorliegt, sollte ebenfalls eine Unterbrechung der Anwendung von Truvada erwogen werden.

*Anwendung von Truvada zur PrEP bei Jugendlichen:*

**– Truvada soll bei Jugendlichen mit einer Nierenfunktionsstörung nicht angewendet werden (d. h. CrCl  $< 90$  ml/min/1,73 m<sup>2</sup>)**

- Es liegen keine Daten zu den Langzeiteffekten von Truvada auf die Nieren vor, wenn es zur PrEP bei Jugendlichen ohne Infektion angewendet wird. Außerdem ist die Reversibilität einer renalen Toxizität nach Absetzen von Truvada zur PrEP nicht vollständig gesichert.
- Anwender sollten bei jedem Besuch erneut dahingehend beurteilt werden, ob für sie weiterhin ein hohes Risiko einer HIV-1-Infektion besteht. Bei der langfristigen Anwendung von Truvada ist das Risiko einer HIV-1-Infektion gegen das mögliche Risiko von unerwünschten Auswirkungen auf die Niere abzuwägen.
- Bei einem Serumphosphat Spiegel  $< 3,0$  mg/dl (0,96 mmol/l) sollte die Nierenfunktion innerhalb einer Woche erneut kontrolliert werden. Dabei sollte auch eine Bestimmung des Blutzuckers, der Kaliumkonzentration im Blut sowie der Glukosekonzentration im Urin erfolgen.
- Bei vermuteten oder nachgewiesenen Nierenanomalien sollte der Rat eines Nephrologen eingeholt werden, um über eine Unterbrechung der Anwendung zu entscheiden.
- Für den Fall, dass die Nierenfunktion kontinuierlich abnimmt, ohne dass ein anderer erkennbarer Grund vorliegt, sollte ebenfalls eine Unterbrechung der Anwendung von Truvada erwogen werden.

## 6) Wirkung auf die Knochen

### *Anwendung von Truvada zur PrEP bei Erwachsenen:*

- Eine leichte Verringerung der Knochenmineraldichte (BMD) wurde bei Personen ohne Infektion, die Truvada erhalten, beobachtet.
  - Bei Verdacht auf Knochenanomalien bei Erwachsenen ohne Infektion sollte eine entsprechende medizinische Beratung eingeholt werden.

### *Anwendung von Truvada zur PrEP bei Jugendlichen:*

- TDF kann eine Verminderung der BMD verursachen. Die Auswirkungen von TDF-assoziierten Veränderungen der BMD auf die langfristige Gesundheit der Knochen und das zukünftige Fraktur-Risiko sind nicht geklärt. Die Person sollte bei jedem Besuch erneut dahingehend beurteilt werden, ob für sie weiterhin ein hohes Risiko einer HIV-1-Infektion besteht. Das Risiko einer HIV-1-Infektion ist gegenüber den möglichen unerwünschten Auswirkungen auf die Knochen bei der langfristigen Anwendung von Truvada abzuwägen.
- Werden bei Jugendlichen Knochenanomalien nachgewiesen oder vermutet, sollte der Rat eines Endokrinologen und/oder Nephrologen eingeholt werden.

## 7) HBV-Infektion

Das Absetzen der Therapie mit Truvada bei Patienten mit HBV-Infektion kann mit schweren akuten Exazerbationen der Hepatitis einhergehen. Daher wird empfohlen, dass:

- alle Personen vor dem Start mit Truvada auf das Vorhandensein von HBV getestet werden
- Personen ohne HBV-Infektion eine Impfung angeboten wird
- Patienten mit HBV-Infektion, die Truvada absetzen, auch nach Beendigung der Behandlung mit Truvada noch mehrere Monate lang sorgfältig klinisch und durch Labortests überwacht werden sollten.

## **8) Anwendung von Truvada zur PrEP in der Schwangerschaft**

Für Frauen, die schwanger sind oder schwanger werden möchten, muss bezüglich der Anwendung von Truvada eine sorgfältige Nutzen-Risiko-Abwägung erfolgen. Falls notwendig kann eine Anwendung von Truvada während der Schwangerschaft in Betracht gezogen werden.

### **Schwangerschaftsregister**

Ärzte werden ermutigt, Frauen, die während der Schwangerschaft Truvada zur PrEP einnehmen, beim Antiretroviral Pregnancy Registry unter [www.apregistry.com](http://www.apregistry.com) anzumelden. Ziel des Registers ist es, die teratogenen Wirkungen antiretroviraler Wirkstoffe, denen schwangere Frauen ausgesetzt sind, zu erfassen.

Weitere Informationen finden Sie in der Fachinformation von Truvada® 200 mg/245 mg Filmtabletten.

### **Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen**

Die Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen nach der Zulassung ist von großer Wichtigkeit. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Überwachung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses des Arzneimittels. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung von Truvada der Gilead Sciences GmbH, Abteilung Arzneimittelsicherheit, Fax-Nr.: 089/899890-96, E-Mail: [drugsafetygermany@gilead.com](mailto:drugsafetygermany@gilead.com) und/oder dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzuzeigen.

GILEAD Sciences GmbH  
Fraunhoferstr. 17  
82152 Martinsried b. München  
Tel: (089) 899890-0  
Fax: (089) 899890-90  
Email für medizinische Anfragen: [DEMedical.Information@gilead.com](mailto:DEMedical.Information@gilead.com)



Datum der Erstellung: Mai 2021  
DE-HIV-2021-02-0031  
Brochure\_Truvada\_PrEP\_v3.0\_Mai 2021